

PLAN D'ANIMATION 2024

LES COLOMBES



Lundi 13 mai

07 h 30 : Déjeuner buffet
09 h 00 : Épluchage des légumes
09 h 30 : Soins relationnels
10 h 50 : Lecture du journal
13 h 30 : Commission à la COOP
14 h 30 : Soins bien-être
16 h 00 : Préparation de la soupe

Mardi 14 mai

07 h 30 : Déjeuner au buffet
09 h 00 : Épluchage des légumes
Toute la journée : Emotologie
09 h 30 : Soins relationnels
10 h 50 : Lecture du journal
13 h 30 : Individuels
14 h 00 : Activité relaxation
16 h 00 : Préparation de la soupe

Mercredi 15 mai

07 h 30 : Déjeuner au buffet
09 h 00 : Épluchage des légumes
10 h 00 : Soins relationnels
10 h 30 : Gym douce
13 h 30 : Sortie au jardin botanique
16 h 00 : Préparation de la soupe
17 h 00 : Lecture du journal

Jeudi 16 mai

07 h 30 : Déjeuner au buffet
09 h 00 : Épluchage des légumes
09 h 30 : Soins relationnels
10 h 30 : Lecture du journal
13 h 30 : Individuels
14 h 30 : Jardinage
16 h 00 : Préparation de la soupe
17 h 00 : Messe

Vendredi 17 mai

07 h 30 : Déjeuner au buffet
09 h 00 : Épluchage des légumes
09 h 30 : Coiffeuse
10 h 40 : Lecture du journal
13 h 30 : Individuels
15 h 15 : Atelier mémoire
16 h 00 : Préparation de la soupe

WEEK-END

Samedi 18 mai

07 h 30 : Déjeuner au buffet
10 h 00 : Lecture du journal
16 h 30 : Promenade dans le parc

Dimanche 19 mai

07 h 30 : Déjeuner au buffet
10 h 00 : Messe à la TV
10 h 00 : Sortie au tea-room
16 h 30 : Soins bien-être

